

# ReSPECT

## Acil Bakım ve Tedavi için Önerilen Özet Plan

**ReSPECT ve Siz: Birlikte Planlayalım**  
Hastalar, hasta yakınları ve kamuya yönelik  
bilgilendirme

**Versiyon 2.0**

### ReSPECT nedir?

**ReSPECT, Acil Bakım ve Tedavi için Önerilen Özet Plan anlamına gelir.**

ReSPECT, hem bir SÜREÇ hem de bir PLAN olarak işlev görür. Karar veremediğiniz veya sizin için neyin önemli olduğunu ifade edemediğiniz acil durumlarda klinik bakımınıza uygun olarak kişiselleştirilmiş bir öneri sunar.



### Bu süreç nasıl işler?

Süreç boyunca sağlık uzmanlarınızla iletişim halinde olursunuz. Bu iletişim sonucunda, acil bir durumda dikkate alınmasını isteyeceğiniz veya istemeyeceğiniz bakım ve tedavi türleri hakkında öneriler ortaya çıkar. Sağlık uzmanlarınızla birlikte nelerin plan kapsamında kayıt altına alınması gerektiği konusunda anlaşmış olmanız plan tamamlanmış olur. Sürecin ve bu süreç sonunda oluşan planın amacı, bireysel durumunuz için mümkün olan en iyi tedaviyi alacağınızdan emin olmak amacıyla kişiselleştirilmiş önerilerden oluşan bir özet sunmaktır. Bu planı yanınızda taşımalısınız. Evde olduğunuzda veya başka bakılıyor olsanız da acil bir durumda size yardım etmesi için çağrılan sağlık uzmanları bu belgeye hemen erişebilmelidir. Paramedikler, mesai saatleri dışında çalışan doktorlar, bakım evi personeli ve hastane personeli gibi profesyoneller, ReSPECT planınızı görebildikleri takdirde acil bir durumda size en iyi nasıl yardımcı olabilecekleri konusunda hızlı kararlar alabileceklerdir.

### Kararları kim verir?

Sağlık uzmanınızla bir plan yaptıysanız bu plan, acil bakım ve tedavinize rehberlik etmek amacıyla kullanılacaktır. Ortada böyle bir plan olmadığı takdirde kararlar, sizin iyiliğiniz ve yararınız için hareket etmeye çalışan sağlık uzmanları tarafından alınacaktır. ReSPECT planının size fayda sağlamayacak ve sunulmayacak tedavileri talep etmek için kullanılmayacağını bilmeniz önemlidir.



## Kimin içindir?

Bu kişiselleştirilmiş süreçten herkes faydalanabilir ancak karmaşık tıbbi ihtiyaçları olan kişiler, yaşamlarının sonuna yaklaşan kişiler ve aniden durumunun kötüye gitmesi veya kalbinin durması riski taşıyan kişiler için çok daha önemlidir. Elbette, bakım ve tedavi tercihlerinizi başka nedenlerle de kayıt altına almak isteyebilirsiniz.

## ReSPECT planı yapacak kişinin plan yapma kapasitesine sahip olmadığı

Bir ReSPECT planı için ihtiyaç duyulan önerileri sunma kapasitesine sahip olmayan (bilgiyi anlama ve bilinçli seçimler yapma kabiliyeti) bir bireyin bakımını üstlenmiş olabilirsiniz. Ancak hastanın çıkarları (genel olarak hastaya fayda sağlayacak şekilde) doğrultusunda olduğu kabul edilen bir plan yapılabilir. Bu süreç, yalnızca başkalarının hasta adına karar vermesinden oluşmaz. Planın bireyin istediği şeye mümkün olduğunca yakın olmasını sağlamak için kişiyi en iyi tanıyan insanlarla iletişim halinde olmayı da gerektirir. Bu iletişim hukuken gereklidir.

## ReSPECT süreci neden faydalıdır?

Süreç, acil bir durumda bakım ve tedavi tercihleriniz hakkında bilinçli kararlar alınmasına olanak sağlar. Tamamlanmış plan, sizine tercihlerinizin bir kaydını (ve tıbbi kayıtlarınıza eklenecek bir kopyasını) sunar ve sağlık uzmanlarının sizin için neyin önemli olduğunu anlamalarına yardımcı olur.

## Bu plandan şimdi faydalanabilir miyim?

ReSPECT süreci, Birleşik Krallık genelinde uygulanıyor. Bulduğunuz bölgede henüz ReSPECT planı uygulanmıyor ancak tedaviniz, bakımınız ve sizin için önemli olanın bilinip kayıt altına alınmasını sağlamak amacıyla hemen eyleme geçmek istiyorsanız İngiltere ve Galler'de Tedaviyi Önceden Reddetme Kararı (ADRT) verebilirsiniz. [www.mydecisions.org.uk](http://www.mydecisions.org.uk) adresinden daha fazla bilgi alabilir ve ücretsiz bir ADRT formu doldurabilirsiniz. İskoçya'da, [www.myacp.scot](http://www.myacp.scot) adresinden önceden alınan kararlar hakkında bilgi alabilirsiniz.

## Daha fazla bilgiye nereden ulaşabilirim?

Hastaların bakış açıları da dahil olmak üzere ReSPECT süreci hakkında daha ayrıntılı bilgiyi [www.respectprocess.org.uk](http://www.respectprocess.org.uk) adresinden bulabilirsiniz.