



Asistența ulterioară stopului cardiac

În parteneriat cu



**ACHUB BYWYD CYMRU
SAVE A LIFE CYMRU**



Inima și stopul cardiac

Resuscitation Council UK (Consiliul de resuscitare din Regatul Unit) înțelege că călătoria de recuperare după stopul cardiac este diferită pentru toată lumea. Am creat această resursă pentru a vă oferi informații suplimentare despre stopul cardiac și despre sprijinul disponibil pentru dvs., familia și prietenii dvs.

Inima este o pompă care trimite sânge în tot corpul. Sângele furnizează oxigen și substanțe nutritive celulelor și elimină produsele reziduale, acțiuni vitale pentru ca organismul să funcționeze normal. În interiorul inimii există semnale electrice care îi spun să pompeze.

Un stop cardiac apare atunci când inima încetează brusc să pompeze sânge în corp. Persoana devine imediat inconștientă și nu mai respiră sau nu respiră normal. Afectează zeci de mii de oameni din UK în fiecare an. De regulă apare fără niciun avertisment și se poate produce la orice vârstă, deși persoanele cu boli de inimă subiacente sunt supuse unui risc crescut.

Un atac de cord se întâmplă atunci când vasele de sânge care alimentează inima se îngustează sau se blochează, fapt care afectează alimentarea cu sânge a mușchiului inimii. Această lipsă a fluxului de sânge poate provoca leziuni la nivelul inimii. Această situație nu este identică cu un stop cardiac, dar un stop cardiac poate apărea ca o complicație a mușchiului cardiac afectat.

Resuscitarea cardiopulmonară (CPR) și defibrilarea timpurii cresc șansele de supraviețuire

- ✓ CPR reprezintă acțiunea prin care o persoană efectuează compresii toracice pentru a menține manual inima pompând și sângele mișcându-se în tot corpul. De asemenea, poate include administrarea de oxigen în plămâni.
- ✓ Defibrilarea, este un șoc electric de la un defibrilator pentru a ajuta la restabilirea ritmului cardiac.

Pentru a învăța cum să faceți CPR sau dacă sunteți interesați să aflați mai multe despre resuscitare, accesați www.resus.org.uk/how-to-do-cpr

Sau scanați codul QR de mai jos



Cauzele stopului cardiac stop cardiac

Există mai multe cauze ale stopului cardiac, care nu sunt toate legate direct de o afecțiune cardiacă, chiar dacă un stop cardiac se produce atunci când nu mai bate inima.

După un stop cardiac, supraviețuitorii vor beneficia de o perioadă de îngrijire în spital, care poate include un anumit timp în secții specializate, cum ar fi terapie intensivă, asistență critică sau coronariană.

În timp ce sunteți internați, echipa dvs. de asistență medicală va discuta cu dvs. despre elementele care ar fi putut cauza stopul cardiac. Este posibil să vi se facă teste pentru a afla cauza și pot fi necesare teste suplimentare după și după externare.

Echipa dvs. de asistență medicală va discuta despre orice tratamente despre care cred că v-ar putea ajuta la recuperare și care ar putea preveni alte stopuri cardiace.

La momentul externării, este posibil ca echipa dvs. de asistență medicală să nu fi putut identifica cauza stopului cardiac. Acest aspect este cunoscut drept cauză idiopatică.

Sprijinul pentru dvs.

Recuperarea în urma unui stop cardiac poate dura mai mult timp și este foarte important să nu grăbiți recuperarea.

În această perioadă veți beneficia de ajutor și de sprijin de la o serie de profesioniști din domeniul sănătății. În funcție de cauza stopului cardiac și de simptomele dvs., ajutorul poate include:

- ✓ **medici (inclusiv medicul dvs. de familie)**
- ✓ **asistente medicale**
- ✓ **fizioterapeuți**
- ✓ **farmaciști**
- ✓ **terapeuți ocupaționali**
- ✓ **consilieri**
- ✓ **psihologi clinicieni**
- ✓ **fizioterapeut clinician.**

Acești profesioniști în domeniul sănătății vor sprijini recuperarea fizică și psihică pentru a vă asigura o îngrijire adecvată.

De regulă, procesul de recuperare are loc în etape, începând din spital, unde vi se poate monitoriza starea mai îndeaproape și vi se pot evalua nevoile individuale din viitor. Este posibil să vi se ofere reabilitare cardiacă.

Mai multe informații privind reabilitarea cardiacă pot fi găsite pe
www.bhf.org.uk/informationssupport/support/practical-support/cardiac-rehabilitation



Toate persoanele care supraviețuiesc unui stop cardiac se vor confrunta cu diferite provocări și orice recomandare sau sfat pe care le primiți vor fi adaptate nevoilor dvs. Supraviețuitorii stopului cardiac au raportat o serie de simptome în săptămânile și lunile ulterioare stopului cardiac care le pot afecta viața de zi cu zi.

În calitate de supraviețuitor al unui stop cardiac este posibil să aveți probleme legate de:

- ✓ oboseală sau extenuare și nevoia de a vă odihni mai mult
- ✓ memorie, atenție, gândire sau capacitatea de soluționare a
- ✓ problemelor anxietate, frică sau proastă dispoziție
- ✓ sănătate fizică, inclusiv niveluri de energie mai scăzute.

Nu toate persoanele care supraviețuiesc unui stop cardiac se confruntă cu aceste probleme și gradul de severitate al acestora variază în funcție de persoană. S-ar putea să constatați că unele probleme devin mai evidente atunci când vă întoarceți acasă sau la serviciu.

Este important ca echipa dvs. de asistență medicală să fie la curent orice modificare a stării dvs. de bine fizică, mintală sau emoțională, astfel încât să poată sugera tratamente de susținere care să vă ajute în recuperare. Discutați cu echipa dvs. de asistență medicală (inclusiv cu medicul dvs. de familie) despre orice neclarități pe care le aveți.

Resuscitation Council UK are o pagină web dedicată **asistenței ulterioare stopului cardiac** pentru orice persoană afectată de stop cardiac. Aici puteți găsi resurse pentru a vă sprijini recuperarea, inclusiv linii de asistență telefonică, unde puteți vorbi cu un profesionist din domeniul sănătății și grupuri de asistență reciprocă unde puteți întâlni oameni care au trecut printr-o experiență similară.

Pagina web include și informații utile și sprijin pentru familia și prietenii dvs. și pentru oricine a efectuat sau a asistat la CPR.

Accesați www.resus.org.uk/support-after-ca

Sau scanați codul QR de mai jos



Conducerea vehiculelor

Echipa dvs. de asistență medicală vă va sfătui dacă există restricții privind conducerea vehiculelor pe care trebuie să le cunoașteți după stopul cardiac. Orice restricție se va baza pe cauza stopului cardia, pe impactul acestuia asupra stării dvs. de sănătate și pe tratamentul pe care l-ați primit.

Revenirea la serviciu

Multe persoane se pot întoarce la serviciu după ce au avut un stop cardiac, dar cât de repede va depinde de starea dvs. de sănătate și de tipul de activitate pe care îl desfășurați.

Echipa dvs. de asistență medicală vă va oferi recomandări mai detaliate privind timpul care trebuie să treacă înainte să puteți reveni la serviciu. Vi se poate părea util să discutați cu angajatorul dvs., care vă poate ajuta să reveniți serviciu în funcție de nevoile dvs. individuale.

Date de contact cheie ale echipei de asistență medicală

Spațiu pentru notele și întrebările dvs. pe care le puteți adresa echipei de asistență medicală:

[illegible]

Publicat de Resuscitation Council UK

2025, octombrie, versiunea 1

resus.org.uk | enquiries@resus.org.uk | 020 7388 4678

Resuscitation Council UK, First Floor, 60-62 Margaret Street, London, W1W 8TF